

MENÚ

Enero 2026

05 LUNES

- SOPA TARASCA
- ARROZ
- TORTAS DE EJOTE EN SALSA VERDE
- POLLO A LA JARDINERA

06 MARTES

- CONSOMÉ DE POLLO
- ARROZ
- CHULETA DE CERDO EN SALSA POBLANA
- PAPAS A LA CREMA CON JAMÓN

07 MIERCOLES

- SOPA DE VERDURAS
- PASTA
- PICADILLO CON VERDURAS
- CHILES RELLENOS DE QUESO EN CALDILLO DE jitomate

08 JUEVES

- SOPA DE PASTA
- ARROZ
- ENSALADA DE ATÚN
- MOLE DE OLLA CON PECHUGA DE POLLO

09 VIERNES

- CONSOME DE BIRRIA
- PASTA
- ARROZ
- ALBÓNDIGAS AL CHIPOTLE
- ENCHILADAS POTOSINAS

12 LUNES

- SOPA CAMPESINA
- PASTA
- POLLO EN PASILLA C/PAPAS
- PANUCHOS YUCATECOS

13 MARTES

- CREMA DE CALABAZA
- ARROZ
- POLLO A LA VIZCAINA
- TORTAS DE PAPA

14 MIERCOLES

- SOPA DE PORO Y PAPA
- PASTA
- CALABAZAS A LA MEXICANA
- PESCADO EMPANIZADO

15 JUEVES

- CONSOMÉ DE POLLO
- ARROZ
- CERDO EN ADOBO CON PAPAS
- TORTAS DE COLIFLOR EN jitomate

16 VIERNES

- SOPA DE LENTEJA
- PASTA
- ESPINAZO EN MOLE VERDE
- TACOS DORADOS DE PAPA Y QUESO

19 LUNES

- CREMA DE ESPINACA
- ARROZ
- TEPPANYAKI DE CERDO
- SAQUITOS DE ACELGA C/ QUESO EN SALSA VERDE

20 MARTES

- SOPA DE ALUBIAS
- PASTA
- POLLO AGRIDULCE
- CROQUETAS DE ATÚN

21 MIERCOLES

- CONSOME POLLO
- ARROZ
- ASADO DE RES
- ENCHILADAS DE MOLE ROJO

22 JUEVES

- SOPA AZTECA
- PASTA
- MIXOTES DE POLLO
- TORTAS DE CALABAZA CON QUESO EN jitomate

23 VIERNES

- SOPA HABAS
- ARROZ
- ENTOMATADO DE POLLO
- CHAYOTES A LA CREMA

26 LUNES

- SOPA JULIANA
- ARROZ
- TORTITAS DE BROCOLI EN SALSA VERDE
- POLLO A LA CACEROLA

27 MARTES

- SOPA VERDE
- PASTA
- TOSTADAS DE ENSALADA RUSA DE POLLO
- TORTAS DE ESPINACAS EN jitomate

28 MIERCOLES

- SOPA DE VERDURAS
- ARROZ
- POLLO EN ADOBO
- NOPALES RELLENOS EN MORITA

29 JUEVES

- CREMA DE ELOTE
- PASTA
- COSTILLA DE CERDO A LOS TRES CHILES
- ROLLOS DE JAMÓN Y QUESO CAPEADOS CON ENSALADA

30 VIERNES

- CONSOMÉ DE POLLO
- ARROZ
- PECHUGA RELLENA
- CHAYOTE RELLENO DE QUESO Y TOCINO